

Versmelting van ziel & lichaam

Bij *Soul Body Fusion* draait het erom dat je ziel meer ruimte in je lichaam krijgt, waardoor het ego een kleinere rol in je leven gaat spelen. Zielenfluisteraar AnkhA van den Berg was direct onder de indruk van de methode. "Het helpt je van wezenloosheid naar wezenlijkheid te gaan, waardoor je helemaal jezelf kunt zijn. Je bent namelijk niet je ego, je bent je ziel!" **TEKST EN PORTEFOTO: ARTHUR SCHROER**

Ongeveer anderhalf jaar geleden zag AnkhA van den Berg (49) uit Almere in een nieuwsbrief een aankondiging staan van een workshop *Soul Body Fusion* en meteen voelde ze de behoefte daaraan deel te nemen. Ze was al vele jaren bezig om via diverse methoden steeds meer lagen van zichzelf af te pellen om zich te herinneren wie ze daadwerkelijk is. Als kind voelde ze dat ze bezielde zou worden, alleen had ze geen idee wat dat exact inhield en hoe ze dat kon bereiken. Door te ervaren wat *Soul Body Fusion* teweegbrengt, vielen puzzelstukjes op hun plaats.

VANUIT DE ZIEL

De eerste keer dat AnkhA het effect van *Soul Body Fusion* ervoer, was ze alleen. Aan de hand van

het gelijknamige boek van Jonette Crowley, die door het lezen over een boek aangaande zielsbestemming zich begon af te vragen hoe haar ziel en lichaam zich tot elkaar verhielden en tot die van anderen, ging AnkhA aan de slag. Dat leverde een heftige ervaring op. "Ik kreeg last van hartkloppingen en wist niet wat ik meemaakte. Ik schrok enorm. Mede daardoor adviseer ik mensen om *Soul Body Fusion* niet alleen, maar onder begeleiding te doen. Ook al komt het ook voor dat je helemaal niets voelt tijdens de 'fusion' en is het mogelijk om het alleen te doen. Tijdens de workshop, waar ik me al voor opgegeven had, heb ik de tweede *Soul Body Fusion* gedaan. Ik heb daarna twee weken lang alleen maar uilen zien binnenvliegen. Dat stond symbool voor mijn wijsheid. In Turkije deed ik mijn derde *Soul Body Fusion*, want je doet het altijd drie keer. Ik voelde mij voorheen nooit ergens welkom, maar ik zag op dat moment de rode loper over de wereldbol uitgerold worden. Ik kon daardoor steeds meer zijn wie ik daadwerkelijk ben en voelde me welkom. Daarom ben ik zo blij dat *Soul Body Fusion* op mijn pad is gekomen en wil ik het met zo veel mogelijk anderen delen. Hoe meer ziel(en), hoe meer vreugd!" Vrij vertaald staat de methode voor 'versmelting van ziel en lichaam'.

Door drie keer bewust met iemand bezig te zijn, zorgt AnkhA er via *Soul Body Fusion* voor dat intentie en actie aan elkaar gekoppeld worden.

"Eigenlijk draait het erom dat we de meeste tijd leven volgens ons ego, zonder veel ruimte aan de ziel over te laten. Wanneer je dat omdraait en voornamelijk gaat leven vanuit de ziel, zul je zien dat er veel verandert in je leven. Eigenlijk is dat waar *Soul Body Fusion* voor een belangrijk deel voor staat. In een ver verleden zijn we de dualiteit

ingegaan en dat staat voor mij





◀ AnkhA van den Berg

‘De meeste tijd leven we volgens ons ego, zonder veel ruimte aan de ziel over te laten. Wanneer je dat om-draait, zul je zien dat er veel verandert in je bestaan’

bij het functioneren in de weg en daarom moest zijn ziel meer ruimte krijgen. Er ging een wereld voor hem open toen dat daadwerkelijk gebeurde. Het gaat om de juiste balans. Ik wil dat jij de sleutel ontdekt, waardoor je jouw dromen kunt gaan naleven. En dat lukt via *Soul Body Fusion*.” Vaak laat AnkhA een zielenfluistersessie voorafgaan aan *Soul Body Fusion*. Tijdens zo’n eerste samenzijn krijgt AnkhA al wezenlijke informatie door. Ze schrijft veel op en die informatie krijg je mee. “Dat doe ik omdat je zelf niet alles kunt onthouden en je ego er naderhand weer iets anders van kan maken dan wat er qua intentie is bedoeld. Het ego wil immers het liefst niet aangepakt worden. De ziel van de cliënt vertelt mij wat er speelt en ik ben een navigatiesysteem dat de informatie doorgeeft.”

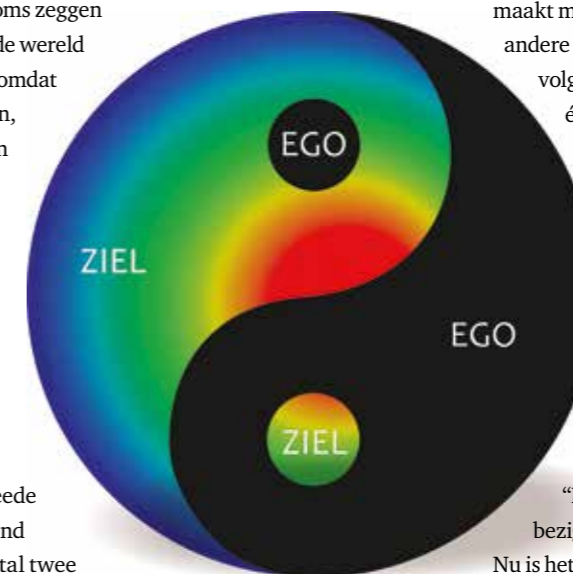
OP ELKAAR AFSTEMMEN

Er zijn drie sessies nodig om *Soul Body Fusion* te ondergaan. Je zit tegenover AnkhA in een stoel zonder leuningen. Je legt je handen open, zet je voeten plat op de grond neer en gaat gemakkelijk zitten. “Ik leg mijn vingers op jouw vingers. Ik leg ze niet op je handpalmen, want daar zitten ontvangende energiepunten en die kun je het best onbedekt laten. Ik ben de startkabel en mijn motor is gestart, omdat ik bezield ben. Zelf houd jij je ogen gesloten, maar het betreft zeker geen meditatie. Ik nodig je ziel uit om in te treden, sla je gade en bewaak wat er gebeurt. Men voelt vaker wel dan niet dat er iets gebeurt, dat de ziel binnenkomt. Sommige cliënten beginnen te huilen, anderen krijgen een gevoel van thuiskomen of ervaren een soort popcorn effect doordat cellen zich openen. Ook als je niks voelt, komt de zielenwijsheid binnen. Voor eenieder is er een ander effect of andere ervaring. Jouw ziel begint in te dalen en het ego krijgt minder ruimte. Er kunnen zaken uit je verleden vrijkomen, die je verdrongen had. Ook daarom is het

fijn om het onder begeleiding te doen. Je krijgt meer inzicht in je eigen doen en laten. Er gebeuren geregeld wonderlijke dingen terwijl je in feite niets doet. Je geeft alleen ruimte om je ziel binnen te laten en dat kan resulteren in enorm positieve gevolgen. Zelfs als je al stervende bent, kun je je ziel nog uitnodigen, waardoor je met meer bewustzijn kunt overlijden en bewuster kunt overgaan. Ook als je bijvoorbeeld verlegen bent of last hebt van onverwerkte trauma’s, misbruik, verdriet of teleurstellingen, is het goed om het lichaam en de ziel beter op elkaar af te stemmen. Soms zeggen mensen na afloop van de sessies dat de wereld om hen heen is veranderd. Dat komt omdat hun eigen vibratie anders is geworden, waardoor de omgeving anders op hen reageert.”

BINNEN DRIE WEKEN

De drie *Soul Body Fusion* sessies vinden, als het mogelijk is, plaats binnen 21 dagen. Het liefst doet AnkhA zeker de eerste sessie in haar praktijkruimte thuis, daar een zielenfluistersessie vooraf goed werkt. Het kan echter, net als de tweede en de derde sessie, allemaal op afstand plaatsvinden. Een sessie duurt meestal twee keer tien minuten plus een korte pauze. “Als iemand zegt er geen geld voor te hebben, geef ik altijd aan dat het veel meer waard is om jezelf terug te vinden dan een extra jurk of broek te kopen. Het levert zelfinzicht en meer evenwicht op. De 21 dagen staan voor het herprogrammeren van je hersenen. Als jij bijvoorbeeld altijd vloekt en je doet dat 21 dagen niet, dan heb je je hersenen gedeprogrammeerd. $2+1 = 3$, *three is a charm*, driemaal is scheepsrecht. Ik houd me daarom graag aan het uitgangspunt: drie sessies binnen 21 dagen.” Sommige cliënten ervaren een sessie als minder aangenaam, maar dat kan komen doordat je iets gestationeerd hebt wat nu naar voren komt. “Jouw zielenpad heeft dat dan nodig om er mee aan de slag te gaan. Zo kunnen trauma’s een heftige impact op je hebben. Hoe bewuster je ermee om kunt gaan, des te vrediger word je.” AnkhA heeft het ook toegepast bij haar dertienjarige dochter die het *Syndroom van Down* heeft. Zij is voor AnkhA het absolute bewijs dat *Soul Body Fusion* werkt. “Mijn dochter was eenzaam en begon steeds meer te beseffen dat ze anders is dan anderen. Na de sessies is ze helemaal opgeleefd, voelt ze zich beter en kan ze zichzelf goed vermaken. Een wereld van verschil. Mensen in haar omgeving vroegen aan mij wat er met haar was gebeurd, omdat ze zo veranderd was. *Soul Body Fusion* heeft dat bij



Ego
Moet
(On)macht
Lijden
Overleven
Theorie

Ziel
Moed
Kracht
Leiden
Leven
Praktijk

haar teweeggebracht, terwijl ik haar niet kan uitleggen wat het is en hoe het werkt, omdat ze het verstand van een vierjarige heeft. Zo krachtig werkt het dus.”

WIJSHEID

Naast individuele sessies kan *Soul Body Fusion* ook in groepsverband plaatsvinden. Er worden onderlinge ervaringen opgedaan en de aanwezigen openen zich met elkaar. “Ik vind het prachtig om het daarom in groepsverband te doen. Juist met elkaar dit beleven, maakt mooie emoties los.” Ook het samenzijn met andere gecertificeerde *Soul Body Fusion* leraren levert volgens AnkhA bijzondere momenten op. “Tijdens één van de bijscholingsbijeenkomsten werd er verteld over een zeventienjarige jongen. Hij kon bij anderen gewoon waarnemen of de ziel wel of niet aanwezig was en hij wilde *Soul Body Fusion* leren om andere jongeren te helpen op hun pad. Het is goed om te zien dat steeds meer mensen zich met deze methode gaan bezighouden.” In ons land zijn er iets meer dan een tiental gecertificeerde leraren die workshops mogen geven. Maar de methode wordt wereldwijd uitgezet. “Er zijn steeds meer mensen *gefused* en ermee bezig het toe te passen, ook op dieren en situaties.” Nu is het aantal leraren waar je terecht kunt nog relatief klein. AnkhA: “Ik hoop dat veel mensen zichzelf terugvinden en we de wijsheid kunnen toepassen in de praktijk. Het gaat erom dat je het in je hart voelt en het kunt beleven. Je hebt niks aan weten als je het niet voelt in je hart en iets niet in de praktijk kunt toepassen. Je gaat van wezenloosheid naar wezenlijkheid. Teruggaan naar jezelf is het mooiste dat er is!” ■

Kenmerken *Soul Body Fusion*:

- De ziel wordt toegelaten in je lichaam, waardoor je ego minder ruimte krijgt
- Energetische methode die diep doordringt in het lichaam
- Je ziel komt in je cellen terecht
- Een diep en liefdevol erkennen van wie je in wezen bent
- Je activeert de connectie met je complete wezen
- De frequentie van je lichaam komt in balans met de frequentie van je energielichaam
- Je nodigt je ziel uit weer in je lichaam te komen en er te blijven
- Lichaam en ziel worden beter op elkaar afgestemd
- Je eigenwaarde wordt verhoogd
- Beter afstemmen op je levenskracht
- Je ervaart het proces van ‘heel- worden’ en healing
- Je brengt meer bezieling in je leven
- Loskomen van blokkades
- Je creëert een fysieke en spirituele heelheid.